

УТВЕРЖДАЮ:



МЕНЮ 7

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 155 Центрального района Волгограда»

« 11 » 03 2025 г

| Наименование | Выход | | | Энергетическая ценность, ккал | | |
|--|------------|------------|------------|-------------------------------|---------------|---------------|
| | Ясли | Сад | 24 | Ясли | Сад | 24 |
| Завтрак | | | | | | |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ (КОНСЕРВИРОВАННАЯ) | 0 | 50 | 50 | 0 | 119,5 | 119,5 |
| Яичное БЛЮДО (ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК № 72) | 130 | 150 | 150 | 179,4 | 188,5 | 188,5 |
| ЧАЙ с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом ТТК № 392 | 180/10 | 190/10 | 190/10 | 40,4 | 40,4 | 40,4 |
| БАТОН | 30 | 30 | 30 | 78,5 | 78,5 | 78,5 |
| Сыр порциями | 5 | 0 | 0 | 17,7 | 0 | 0 |
| Итого за завтрак: | 355 | 430 | 430 | 316 | 426,9 | 426,9 |
| Второй завтрак | | | | | | |
| СОКВ АССОРТИМЕНТЕ (ЯБЛОЧНЫЙ) ТТК № 399 | 180 | 200 | 200 | 75,1 | 83,4 | 83,4 |
| Итого за 2 завтрак: | 180 | 200 | 200 | 75,1 | 83,4 | 83,4 |
| Обед | | | | | | |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ Помидоры соленые | 30 | 50 | 50 | 7,2 | 12,0 | 12,0 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ ТТК № 202 | 150/15 | 180/25 | 180/25 | 125,8 | 210,1 | 210,1 |
| МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №64/№348 | 130/20 | 150/30 | 150/30 | 225 | 245 | 245 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК № 372 | 150 | 180 | 180 | 74,7 | 99,6 | 99,6 |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ (РЖАНОЙ) | 35 | 40 | 40 | 59,7 | 68,3 | 68,3 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 0 | 0 | 46 | 0 | 0 |
| Булочка Веснушка | 0 | 50 | 0 | 0 | 132,1 | 0 |
| Итого за обед: | 530 | 655 | 655 | 538,4 | 767,1 | 606,2 |
| Уплотненный Полдник/Ужин | | | | | | |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА ТТК№ 398 | 0 | 0 | 200 | 0 | 0 | 98,1 |
| КОНДИТЕСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ПЕЧЕНЬЕ) | 20 | 20 | 50 | 68,2 | 68,2 | 192,9 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ ТТК № 321 | 110 | 130 | 150 | 109,3 | 129,4 | 149,3 |
| СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ | 50 | 70 | 70 | 96,73 | 128,2 | 128,2 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ или СЛИВКАМИ ТТК№ 394 | 180 | 200 | 200 | 91,8 | 102,0 | 102,0 |
| БАТОН | 60 | 30 | 40 | 139,7 | 78,5 | 104,7 |
| Итого за уплотненный полдник/ужин: | 400 | 450 | 710 | 505,8 | 506,3 | 775,2 |
| 2 Ужин | | | | | | |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР ТТК № 401) | 0 | 0 | 180 | 0 | 0 | 92,5 |
| Итого за 2 ужин: | 0 | 0 | 180 | 0 | 0 | 92,5 |
| Всего за день: | | | | 1435,3 | 1783,7 | 1984,2 |

Приятного аппетита!

Директор _____

Зав.производством _____